

**Календарный учебный график МБОУ ДО ДЮСШ № 2 г. Кузнецка  
им. А.Т.Абубекерова на 2025-2026 учебный год:**

**1. Перечень дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта,  
реализуемых в МБОУ ДО ДЮСШ № 2 г.Кузнецка им.А.Т.Абубекерова**

| № п/п | Наименование дополнительной образовательной программы                                                                               | Уровень                                                                                                 | Нормативный срок освоения             | Возраст |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------|
| 1     | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (дисциплина греко-римская борьба) | Этап начальной подготовки<br>Учебно-тренировочный этап<br>Этап совершенствования спортивного мастерства | 4 года<br>4 года<br>не ограничивается | с 7 лет |
| 2     | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика»                                     | Этап начальной подготовки<br>Учебно-тренировочный этап                                                  | 3 года<br>5 лет                       | с 9 лет |
| 3     | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»                                        | Этап начальной подготовки<br>Учебно-тренировочный этап                                                  | 3 года<br>5 лет                       | с 9 лет |
| 4     | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»                                            | Этап начальной подготовки<br>Учебно-тренировочный этап                                                  | 3 года<br>5 лет                       | с 8 лет |
| 5     | Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «регби»                                               | Этап начальной подготовки<br>Учебно-тренировочный этап                                                  | 3 года<br>5 лет                       | с 8 лет |
| 6     | Дополнительная общеразвивающая программа по волейболу                                                                               | спортивно-оздоровительный этап                                                                          | 1 год                                 | с 7 лет |
| 7     | Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике                                                                         | спортивно-оздоровительный этап                                                                          | 1 год                                 | с 7 лет |
| 8     | Дополнительная общеразвивающая программа по греко-римской борьбе                                                                    | спортивно-оздоровительный этап                                                                          | 1 год                                 | с 7 лет |

**2. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года- 01.09.2025 г.

Окончание учебного года- 31.08.2026г.

Начало учебных занятий- 01.09.2025г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель- в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

| Этапы образовательного процесса | СОГ, ЭНП                                                                                                                             | УТЭ         | ЭССМ        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
| Начало учебного года            | 01 сентября                                                                                                                          | 01 сентября | 01 сентября |
| Продолжительность учебного года | Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем ( в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки) |             |             |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2 ГОРОДА КУЗНЕЦКА ИМЕНИ АДГАМА  
ТАГИРОВИЧА АБУБЕКЕРОВА

не более 2 часов

17.10.25 16:53 (MSK)

не более 3 часов

не более 4 часов

Сертификат 00D7916B9D726B1188D66E27626061F898  
Действует с 02.07.25 по 25.09.26

Директор МБОУ ДО ДЮСШ № 2 г. Кузнецка им. А.Т.Абубекерова, директор контрольно-переводных нормативов - август

|                         |                                                                                                             |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Окончание учебного года |                                                                                                             |
| Каникулы зимние, летние | Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам |

3. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в текущем учебном году: г. Кузнецк  
 ФОК «Звездный» - ул. Ленина 234Г  
 Зал борьбы МТЦ «Родина» - ул. Ленина 210  
 ул. Ленина 267, ул. Калинина 300, ул. Ленина 116, ул. Рабочая 331, ул. 60-летия ВЛКСМ 3, ул. Октябрьская 64,  
 ул. Минская 10 «а», ул. Октябрьская 12 «а», ул. Кирова 173, ул. Осипенко 49, ул. Белинского 17, ул. Строителей  
 123, ул. Калинина 125.

#### 4. Регламент образовательного процесса.

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки. Количество учебных часов в неделю в группах по этапу подготовки составляет:

- этап начальной подготовки до года и спортивно-оздоровительный этап – 4 часа 30 минут;
- этап начальной подготовки свыше года - 6 часов;
- учебно-тренировочный этап до трех лет- 10 часов (волейбол, лыжные гонки, спортивная борьба),  
9 часов (легкая атлетика);
- учебно-тренировочный этап свыше трех лет -12 часов (волейбол, легкая атлетика, спортивная борьба),  
16 часов (лыжные гонки);
- этап совершенствования спортивного мастерства -20 часов (спортивная борьба).

#### 5. Режим занятий.

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБОУ ДО ДЮСШ № 2 г. Кузнецка им. А.Т. Абубекерова.

Продолжительность 1-го занятия в группах начальной подготовки и спортивно-оздоровительных группах не превышает 2-х астрономических часов.

Продолжительность 1 занятия в учебно-тренировочных группах не превышает – 3-х астрономических часов.

На этапе совершенствования спортивного мастерства - не более 4-х часов;

Занятия в организациях дополнительного образования начинаются не ранее 09.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

#### 6. Итоговая аттестация.

Проводится по результатам участия в соревнованиях и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта. Промежуточная и итоговая аттестация проводится 1 раз в год (с 15 по 31 августа 2026г.) с учетом Календарного графика физкультурных и спортивных мероприятий).

#### 7. Родительские собрания.

Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров- преподавателей не реже 2-х раз в год.

#### 8. Режим работы.

- административных работников - 40 часов в неделю (с 9.00 до 17.00, обед с 13.00 до 14.00);
- тренеров- преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.