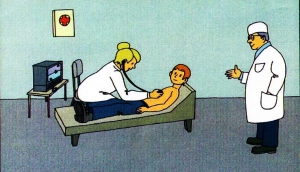
**О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ НА ВОДОЕМАХ**

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/005_1_0.preview.jpg)**•** Перед купальным сезоном обязательно посетите врача.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/005_kopiya1.preview.jpg)• Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь.

• После приема пищи сделайте перерыв 1,5-2 часа.

• Не купайтесь при температуре воды ниже 18 градусов, в воздуха ниже 22 градусов.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/005_3.preview.jpg)• Не находитесь длительное время под палящими лучами солнца.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/005_4.preview.jpg)• Не купайтесь во время шторма.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/006_kopiya_1.preview.jpg)**•**Не купайтесь у крутых обрывистых берегов  с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.

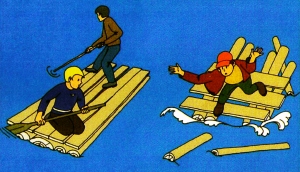
[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/006_kopiya_2.preview.jpg)• Не подплывайте к проходящим судам.

 • Не забирайтесь на технические предупредительные знаки.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/007_kopiya_1.preview.jpg)

• Не стойте и на играйте в местах, с которых можно упасть в воду.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/007_kopiya_2.preview.jpg)• Не ныряйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.

• Не заплывайте на надувных плавсредствах за границы пляжа. Они могут неожиданно лопнуть.[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/007_kopiya.preview.jpg)**•**Не используйте для передвижения по водоему самодельные плоты.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/008_kopiya_1.preview.jpg)• В воде избегайте вертикального положения.

• Не ходите по илистому и заросшему водорослями дну.

[](http://azbez.com/sites/azbez.com/files/images/008_kopiya_2.preview.jpg)• Не боритесь с сильным течением. Плывите по течению постепенно приближаясь к берегу.